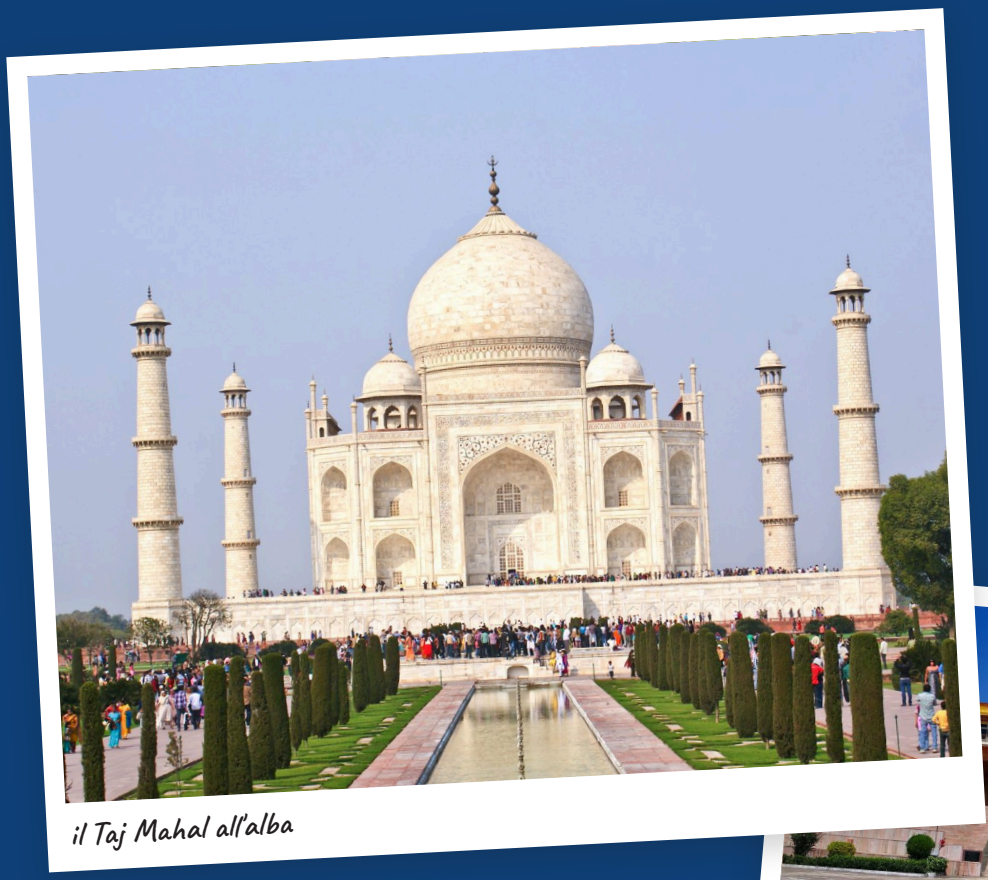
Vimala
ASSOCIAZIONE



il Taj Mahal all'alba



Namdroling, Bylakuppe

VIAGGI SOLIDALI IN INDIA · EDIZIONE 2026 / 27

Viaggiare con *Vimala*

Quattro grandi viaggi tra Himalaya, Rajasthan e India del Sud, costruiti attorno ai progetti che Vimala sostiene da anni nelle comunità tibetane in esilio e negli ospedali indiani. Un viaggio autentico — e ogni partenza finanzia direttamente i progetti.

4	13–17	2–4	8–12
ITINERARI	GIORNI	GIORNATE VIMALA	PERSONE PER GRUPPO

CHI SIAMO · PERCHÉ QUESTI VIAGGI

Un viaggio che lascia qualcosa, *a chi parte e a chi resta*

Da oltre 25 anni l'Associazione Vimala sostiene progetti concreti in India: scuole e case per anziani nelle comunità tibetane in esilio di **Dehradun, Clement Town, Paonta e Dharamsala**, ospedali e insediamenti tibetani del **Karnataka** (Bylakuppe e Mundgod) e lo storico **Vimala Dermatological Centre di Mumbai**, impegnato da decenni anche nella cura della lebbra.

Questi itinerari nascono da un'idea semplice: i progetti si trovano in alcune delle regioni più belle dell'India. Invece di aggiungere una visita di due ore a un normale tour, abbiamo costruito i viaggi **attorno ai progetti**: circa l'80% del tempo resta un'esperienza turistica e culturale di prima qualità, mentre 2–4 **«Giornate Vimala»** per viaggio permettono di incontrare scuole, ospedali, monasteri e beneficiari, capendo davvero dove va il sostegno dei donatori.



un monastero tibetano

COME SI SVOLGE UNA GIORNATA VIMALA

09:30–11:30	Visita del progetto (scuola, ospedale, casa per anziani)
11:30–13:00	Incontro con responsabili e beneficiari
13:00–14:30	Pranzo, spesso comunitario, con la comunità locale
15:00–17:00	Visita culturale collegata alla comunità (monastero, tempio, insediamento)
18:00	Breve incontro con l'accompagnatore Vimala: cosa abbiamo visto, quanto è costato il progetto, quali risultati e necessità attuali

DOVE OPERIAMO

Uttarakhand
Ngoenga School per bambini con bisogni speciali, scuola e casa per anziani di Clement Town

Himachal
Paonta (mensa scolastica e monastero), Dharamsala (scuola femminile CHTS, sostegno diretto a persone vulnerabili)

Karnataka
Tso-Jhe Hospital e comunità di Bylakuppe, appartamenti per lo staff sanitario di Mundgod

Mumbai
Vimala Dermatological Centre, storicamente impegnato nella cura della lebbra

OGNI DONO VA AI PROGETTI

Le spese di gestione dell'associazione sono coperte da soci e benefattori: il contributo incluso in ogni viaggio va interamente ai progetti.

I VIAGGI SOLIDALI DI VIMALA

Aperti a tutti, *con un posto per ciascuno*

I viaggi solidali sono uno dei modi in cui Vimala fa crescere il sostegno ai propri progetti: si parte insieme, si vede con i propri occhi dove arrivano le donazioni e si torna a casa con una storia da raccontare.

Aperti a tutti

Il viaggio è aperto a chiunque voglia partecipare pagando la propria quota: sostenitori, amici, famiglie, curiosi. Non serve essere donatori storici.

Piccoli gruppi

Da 8 a 12 persone, con un accompagnatore dell'associazione e guide locali. Visite ai progetti alternate a un vero itinerario culturale.

Zero costi per Vimala

Ogni partecipante copre voli, alloggio e trasferte: il viaggio non costa nulla all'associazione, e il contributo incluso nella quota va tutto ai progetti.

Itinerari provati da noi

I responsabili vanno in India più volte l'anno per seguire i progetti: spostamenti, alberghi, ristoranti ed esperienze sono verificati di persona.

ALCUNI POSTI RISERVATI

In ogni partenza alcuni posti restano riservati ad ambasciatori, sostenitori di lunga data e referenti delle aziende partner di Vimala: le persone che al ritorno racconteranno quanto visto alla **cena di gala** dell'associazione.

COSA LASCIA DOPO

Le testimonianze raccolte in viaggio non finiscono con il rientro: diventano racconti, foto e video condivisi lungo tutto l'anno. Ogni viaggio fa conoscere i progetti a nuovi amici, anche negli anni successivi.

QUANDO SI PARTE



Stagione ideale (nov – mar) · Riapertura (da fine ottobre) · Gran caldo (apr – giu) · Monsone: nessun viaggio

Il **primo viaggio** partirà alla prima finestra utile; dal secondo anno le partenze si programmano tra **novembre e febbraio**, quando il clima in India è ideale.

ogni viaggio inizia con un piccolo passo ↗



l'Himachal dall'alto

I QUATTRO VIAGGI

Scegli *la tua India*

Quattro proposte pensate per persone diverse: due itinerari «flagship» dove i progetti Vimala sono geograficamente concentrati, un grande classico per chi visita l'India per la prima volta e un viaggio intensivo per chi sostiene Vimala da tempo.

	TOUR	GIORNI	GIORNATE VIMALA	MOMENTI TURISTICI	IDEALE PER
	**1 Himalaya & Comunità Tibetane** Delhi → Agra → Rishikesh → Dehradun → Paonta → Dharamsala → Amritsar PAGINA 5	14	3	Taj Mahal, Gange a Rishikesh, McLeod Ganj, Tempio d'Oro di Amritsar	*Il viaggio più «Vimala»*
	**2 Karnataka, nel cuore dell'India tibetana** Bangalore → Mysore → Bylakuppe → Coorg → Mundgod → Hampi → Goa PAGINA 8	14	3	Palazzo di Mysore, piantagioni di caffè del Coorg, rovine di Hampi, spiagge di Goa	*Chi ama il Sud e il mare*
	**3 Mumbai & Rajasthan** Mumbai → Udaipur → Jodhpur → Jaipur → Agra → Delhi PAGINA 11	14	2	Mumbai, città dei maharaja, Taj Mahal — il grande classico	*Chi va in India per la prima volta*
	**4 Grand Vimala Journey** Delhi → Agra → Dehradun → Clement Town → Paonta → Dharamsala → Amritsar PAGINA 14	16–17	4	Nord India e Himalaya, con vere «Vimala Experience Days»	*Sostenitori di lunga data*

LA FILOSOFIA DEGLI ITINERARI

Il viaggiatore non viene portato a vedere un unico progetto per due ore per poter chiamare il viaggio «solidale»: incontra **tre aspetti diversi del lavoro di Vimala**. Nel Karnataka: ospedale → anziani e scuole → staff sanitario. Nel Nord: disabilità ed educazione → anziani e comunità → piccoli insediamenti → diaspora tibetana.

OGNI PARTENZA FINANZIA I PROGETTI

Nel prezzo di ogni pacchetto è incluso un **contributo di CHF 400–550 a partecipante** destinato interamente ai progetti. Un gruppo di 10 persone genera così **CHF 4'000–5'000** per ogni partenza — l'equivalente, ad esempio, di un intervento sulla mensa scolastica di Paonta. Tutti i dettagli a pagina 16.



TOUR 1 · IL VIAGGIO FLAGSHIP · 14 GIORNI

Himalaya & *Comunità Tibetane*

Delhi · Agra · Rishikesh · Dehradun · Paonta · Dharamsala · Amritsar

Delhi → Agra → Rishikesh → Dehradun / Clement Town → Paonta → Dharamsala → Amritsar → Delhi

È il viaggio più «Vimala» di tutti. In due settimane attraversa il grande Nord dell'India: il caos magnifico di Delhi, l'alba sul Taj Mahal, i ghat di Rishikesh dove il Gange esce dall'Himalaya, e poi la salita verso McLeod Ganj — la «piccola Lhasa» residenza del Dalai Lama — fino allo splendore del Tempio d'Oro di Amritsar.

Nel cuore del viaggio, tre Giornate Vimala nelle comunità tibetane dell'Uttarakhand e dell'Himachal Pradesh: la scuola Ngoenga per bambini con bisogni speciali, la casa per anziani di Clement Town, il piccolo insediamento di Paonta e i progetti di Dharamsala. Si viaggia in auto privata con autista, con il treno veloce dove conviene davvero.

LE 3 GIORNATE VIMALA

1 · Dehradun / Clement Town — Ngoenga School per bambini con bisogni speciali; scuola e casa per anziani sostenute da Vimala

2 · Paonta — il piccolo insediamento tibetano: mensa scolastica e monastero finanziati dall'associazione

3 · Dharamsala — scuola femminile CHTS e sostegno diretto a monache anziane e famiglie vulnerabili

14	3	~1'450	2	2'490
GIORNI	GIORNATE VIMALA	KM SU STRADA	TRENI VELOCI	CHF A PARTIRE DA, P.P.



il Gange a Rishikesh



il Tempio d'Oro, Amritsar

TOUR 1 · HIMALAYA & COMUNITÀ TIBETANE

Giorno per giorno — *prima settimana*

Trasporti: auto privata con autista (max 8h di guida), treno veloce dove indicato

GIORNO 1

Benvenuti a Delhi

Arrivo all'aeroporto internazionale Indira Gandhi, accoglienza e trasferimento in hotel (30–60 min). Secondo l'orario di arrivo, prima passeggiata serale a Connaught Place e cena di benvenuto con briefing sul viaggio.

TRANSFER PRIVATO · 30–60 MIN

GIORNO 2

Delhi, la città delle sette capitali

Mattina nella Vecchia Delhi: Jama Masjid, giro in risciò a Chandni Chowk, esterno del Red Fort. Pomeriggio a New Delhi: tomba di Humayun (09:00–17:00), Qutub Minar e passaggio all'India Gate al tramonto.

AUTO IN CITTÀ + RISCIÒ

GIORNO 3

Delhi → Agra: il Taj al tramonto

Partenza al mattino (08:10) con il treno Gatimaan Express, il più veloce d'India: Agra in 1h40. In alternativa, auto sulla Yamuna Expressway (230 km, 3h30–4h). Pomeriggio all'Agra Fort e vista sul Taj Mahal al tramonto dai giardini Mehtab Bagh, sull'altra riva della Yamuna.

TRENO GATIMAAN · 1H40 · OPPURE AUTO · 230 KM · 3H30

GIORNO 4

Alba al Taj Mahal, poi verso il Gange

Ingresso al Taj Mahal all'alba (apertura ~06:00), quando il marmo cambia colore e i gruppi non sono ancora arrivati. Colazione tardiva e lungo trasferimento verso Rishikesh con soste (380 km, 7–8h). Arrivo in serata, hotel sui ghat.

AUTO · 380 KM · 7–8H

GIORNO 5

Rishikesh, dove il Gange esce dall'Himalaya

Mattina: lezione di yoga sul fiume e passeggiata tra Ram Jhula e Lakshman Jhula, i ponti sospesi sul Gange. Pomeriggio libero: rafting (opzionale, ~3h) o visita agli ashram. Alle 18:00 la Ganga Aarti di Triveni Ghat, la cerimonia del fuoco sul fiume.

A PIEDI + AUTO IN CITTÀ

GIORNO 6

Dehradun e Clement Town

GIORNATA VIMALA 1

Trasferimento a Dehradun (45 km, 1h15). Visita alla **Ngoenga School per bambini con bisogni speciali**, sostenuta da Vimala con finanziamenti e interventi infrastrutturali. Pranzo con la comunità. Pomeriggio a Clement Town: la scuola e la **casa per anziani ampliata e modernizzata** dall'associazione, e il grande stupa del monastero Mindrolling. Incontro serale di approfondimento.

AUTO · 45 KM · 1H15

GIORNO 7

Paonta, il piccolo insediamento

GIORNATA VIMALA 2

Al mattino, strada per Paonta Sahib (90 km, ~2h15) lungo la valle della Yamuna. Visita all'insediamento tibetano dove Vimala ha finanziato la **mensa scolastica e interventi al monastero**; pranzo comunitario e tempo con studenti e famiglie. Nel pomeriggio, il grande gurdwara sikh di Paonta Sahib affacciato sul fiume. Pernottamento in zona.

AUTO · 90 KM · 2H15

TOUR 1 · HIMALAYA & COMUNITÀ TIBETANE

Giorno per giorno — *seconda settimana*

Dall'Himachal Pradesh al Punjab, poi il rientro a Delhi

GIORNO 8

La lunga strada per Dharamsala

Giornata di trasferimento attraverso l'Himachal Pradesh (330 km, ~8h con soste): colline di Nahan, valle di Kangra e prime vedute della catena del Dhauladhar. Arrivo in serata a McLeod Ganj, sistemazione con vista sulle montagne.

AUTO · 330 KM · ~8H

GIORNO 9

Dharamsala, il cuore del Tibet in esilio

GIORNATA VIMALA 3

Visita ai progetti di Dharamsala: la **scuola femminile CHTS** e le persone sostenute direttamente dall'associazione — monache anziane, una ragazza sordomuta, famiglie con figli disabili. Pranzo tibetano. Pomeriggio al Tsuglagkhang, il complesso-residenza del Dalai Lama, e al museo del Tibet. Incontro serale: la storia della diaspora tibetana.

AUTO IN CITTÀ + A PIEDI

GIORNO 10

McLeod Ganj e i sentieri del Dhauladhar

Mattina al Norbulingka Institute, dove si tramandano le arti tibetane, o breve trekking alla cascata di Bhagsu e al villaggio di Dharamkot. Pomeriggio libero tra i caffè e le botteghe di McLeod Ganj; possibile lezione di cucina momo o incontro con ex prigionieri politici tibetani.

A PIEDI · TREKKING FACOLTATIVO 2–4H

GIORNO 11

Discesa in Punjab: Amritsar

Trasferimento ad Amritsar (205 km, ~4h30). Nel tardo pomeriggio prima visita al Tempio d'Oro, quando le luci si accendono e il tempio si riflette nella vasca sacra: uno dei luoghi più intensi dell'intero subcontinente.

AUTO · 205 KM · 4H30

GIORNO 12

Il Tempio d'Oro e la frontiera di Wagah

All'alba di nuovo all'Harmandir Sahib per la cerimonia del mattino; visita al langar, la cucina comunitaria che serve gratuitamente decine di migliaia di pasti al giorno — un parallelo naturale con lo spirito Vimala. Memoriale di Jallianwala Bagh. Alle 16:30 la spettacolare cerimonia della frontiera indo-pakistana di Wagah (30 km).

AUTO · 60 KM A/R

GIORNO 13

Ritorno a Delhi

Mattina libera nei bazar di Amritsar (i tessuti phulkari, il papad, il lassi di Kesar Da Dhaba). Nel pomeriggio treno Shatabdi per Delhi (~6h, in alternativa volo 1h15). Cena di arrivederci e condivisione: cosa sosteniamo, cosa abbiamo visto.

TRENO SHATABDI · ~6H · OPPURE VOLO · 1H15

GIORNO 14

Partenza

Trasferimento in aeroporto e volo di rientro. Namasté — e tashi delek.

TRANSFER PRIVATO



l'Agra Fort



il Taj Mahal da Mehtab Bagh



TOUR 2 · IL VIAGGIO FLAGSHIP DEL SUD · 14 GIORNI

Karnataka, nel cuore *dell'India tibetana*

Bangalore · Mysore · Bylakuppe · Coorg · Mundgod · Hampi · Goa

Bangalore → Mysore → Bylakuppe → Coorg → Mundgod → Hampi → Goa

Pochi sanno che il Karnataka ospita i più grandi insediamenti tibetani fuori dal Tibet. Questo itinerario li attraversa con un filo conduttore coerente: dal fasto del palazzo di Mysore alle piantagioni di caffè del Coorg, dal tempio d'oro di Namdroling ai monasteri di Mundgod, fino alle rovine imperiali di Hampi — patrimonio UNESCO — e al gran finale sulle spiagge di Goa.

Le tre Giornate Vimala raccontano tre facce dello stesso lavoro: la sanità (il Tso-Jhe Hospital di Bylakuppe), la comunità (case per anziane, scuole e mense) e il sostegno a chi cura (i sei appartamenti per lo staff dell'ospedale di Mundgod, inaugurati nel 2019).

LE 3 GIORNATE VIMALA

1 · Bylakuppe, sanità — Tso-Jhe Hospital: reparto maternità, pazienti TBC, centro dentistico e ristrutturazioni

2 · Bylakuppe, comunità — nuove case per 20 donne tibetane anziane, tetti di due scuole; pranzo comunitario e monastero

3 · Mundgod — i sei appartamenti per le famiglie dello staff dell'ospedale (2019) e il grande insediamento di Doeguling

14 GIORNI	3 GIORNATE VIMALA	~1'250 KM SU STRADA	1 SITO UNESCO	2'390 CHF A PARTIRE DA, P.P.



le rovine di Hampi



Namdroling, Bylakuppe

TOUR 2 · KARNATAKA

Giorno per giorno — *prima settimana*

Trasporti: auto privata con autista; strade collinari, tappe brevi tranne il giorno 7

GIORNO 1

Benvenuti a Bangalore

Arrivo all'aeroporto di Bengaluru-Kempegowda, transfer in città (40–60 min). A seconda dell'orario, passeggiata nei giardini botanici di Lalbagh o al Cubbon Park e cena di benvenuto con briefing.

TRANSFER PRIVATO · 40–60 MIN

GIORNO 2

Bangalore → Mysore

Mattina al Bangalore Palace e al mercato dei fiori KR Market. Dopo pranzo, strada espressa per Mysore (150 km, ~3h). La domenica sera il palazzo di Mysore si illumina con centomila lampadine: se il calendario lo consente, l'arrivo è programmato per lo spettacolo.

AUTO · 150 KM · 3H | OPPURE TRENO SHATABDI · 2H

GIORNO 3

Mysore, la città dei maharaja

Visita del Palazzo Amba Vilas (10:00–17:30), salita alla collina di Chamundi e mercato Devaraja tra fiori, spezie e olio di sandalo. Pomeriggio: laboratorio di incensi o visita a una bottega di seta mysoriana.

AUTO IN CITTÀ

GIORNO 4

Bylakuppe: la sanità

GIORNATA VIMALA 1

Trasferimento a Bylakuppe (90 km, ~2h), il più grande insediamento tibetano dell'India del Sud. Giornata dedicata al **Tso-Jhe Hospital**, che Vimala ha sostenuto nel reparto maternità, nella cura dei pazienti affetti da tubercolosi, nel centro dentistico e in importanti lavori di ristrutturazione. Incontro con i medici. Pernottamento a Kushalnagar.

AUTO · 90 KM · 2H

GIORNO 5

Bylakuppe: la comunità

GIORNATA VIMALA 2

Una giornata volutamente più sociale: le **nuove abitazioni costruite per 20 donne tibetane anziane**, le scuole con i tetti rifatti, le mense. Pranzo comunitario e incontro con i responsabili locali. Nel pomeriggio il tempio d'oro di Namdroling, con i suoi giganteschi Buddha dorati e i giovani monaci in dibattito.

AUTO LOCALE · <30 MIN

GIORNO 6

Coorg, le colline del caffè

Salita a Madikeri, nel Kodagu (35 km, ~1h): passeggiata in una piantagione di caffè con degustazione, cascate di Abbey Falls e tramonto da Raja's Seat. Cena in una casa coloniale tra le piantagioni.

AUTO · 35 KM · 1H

GIORNO 7

La traversata verso Mundgod

Giornata di trasferimento attraverso i Ghati occidentali (370 km, ~7h30 con soste): colline di Chikmagalur, foreste di Shimoga, cascate lungo la strada. Arrivo in serata nell'area di Mundgod.

AUTO · 370 KM · 7H30

TOUR 2 · KARNATAKA

Giorno per giorno — *seconda settimana*

Da Mundgod alle rovine di Hampi, poi il mare di Goa

GIORNO 8

Mundgod, Doeguling

GIORNATA VIMALA 3

Il «piccolo Tibet» di Mundgod: visita ai **sei nuovi appartamenti per le famiglie dello staff dell'ospedale**, finanziati da Vimala e inaugurati nel 2019, e all'ospedale stesso. Pranzo con la comunità. Pomeriggio nei grandi monasteri di Gaden e Drepung, rifondati qui in esilio, con migliaia di monaci studenti.

AUTO LOCALE

GIORNO 9

Verso le rovine di Hampi

Trasferimento a Hampi (170 km, ~3h30), capitale dell'impero di Vijayanagara e patrimonio UNESCO. Primo assaggio al tramonto dalla collina di Hemakuta, quando i massi di granito si accendono di rosso.

AUTO · 170 KM · 3H30

GIORNO 10

Hampi, la città di pietra

Giornata intera tra le rovine: il tempio vivente di Virupaksha, il bazar, il carro di pietra del tempio Vittala con i suoi pilastri musicali (08:30–17:30), le stalle degli elefanti reali. Traversata del fiume Tungabhadra in coracle, il cesto-barca tradizionale.

AUTO + RISCIÒ + A PIEDI

GIORNO 11

Da Hampi al mare di Goa

Ultimo trasferimento (330 km, ~6h30) dalle rocce del Deccan alle palme della costa: arrivo nel tardo pomeriggio nelle spiagge del sud di Goa (Palolem o Agonda). Primo bagno nell'Arabico al tramonto.

AUTO · 330 KM · 6H30

GIORNO 12

Goa: mare e niente altro

Giornata di puro relax: spiaggia, ayurveda, kayak tra le mangrovie o semplicemente un lettino all'ombra. La ricompensa dopo dodici giorni di strada.

A PIEDI

GIORNO 13

Goa portoghese

Mattina a Old Goa — la basilica del Bom Jesus con le spoglie di San Francesco Saverio — e nel quartiere latino di Fontainhas a Panaji. Pomeriggio in spiaggia; cena d'addio a base di pesce.

AUTO · 60–80 KM A/R

GIORNO 14

Partenza

Transfer all'aeroporto di Goa (Dabolim o Mopa) e volo di rientro via hub indiano o del Golfo.

TRANSFER PRIVATO



un monastero a Bylakuppe



le spiagge del sud di Goa



TOUR 3 · IL GRANDE CLASSICO · 14 GIORNI

Mumbai & *Rajasthan*

Mumbai · Udaipur · Jodhpur · Jaipur · Agra · Delhi

Mumbai → Udaipur → Jodhpur → Jaipur → Agra → Delhi

Il viaggio più facile da amare per chi mette piede in India per la prima volta: Mumbai vibrante e verticale, poi il Rajasthan dei maharaja — i laghi di Udaipur, la città blu di Jodhpur dominata dal forte Mehrangarh, la Jaipur rosa dell'Hawa Mahal — e il finale con l'alba sul Taj Mahal.

Qui le Giornate Vimala sono due, volutamente: crearne una terza artificialmente peggiorerebbe il viaggio. A Mumbai si visita lo storico **Vimala Dermatological Centre**, sostenuto continuativamente dall'associazione e storicamente impegnato nella cura della lebbra, e si incontrano i partner locali dei progetti sociali ed educativi.

LE 2 GIORNATE VIMALA

1 · Vimala Dermatological Centre — il centro dermatologico-ospedale di Mumbai sostenuto da decenni dall'associazione

2 · Progetti sociali ed educativi — con i partner locali: beneficiari, responsabili dei programmi, studenti e famiglie sostenute

14 GIORNI	**2** GIORNATE VIMALA	**1** VOLO INTERNO	**4** CITTÀ REGALI	**2'690** CHF A PARTIRE DA, P.P.



i laghi di Udaipur



Mumbai, il Taj Mahal Palace

TOUR 3 · MUMBAI & RAJASTHAN

Giorno per giorno — *prima settimana*

Trasporti: volo interno Mumbai–Udaipur, poi auto privata con autista

GIORNO 1

Benvenuti a Mumbai

Arrivo, transfer (45–90 min secondo il traffico) e prima sera sul Marine Drive, la «collana della regina».

TRANSFER PRIVATO

GIORNO 2

Vimala Dermatological Centre

GIORNATA VIMALA 1

Giornata al centro dermatologico-ospedale sostenuto continuativamente da Vimala, storicamente impegnato nella cura della lebbra: reparti, storia e incontro con il personale sanitario. Nel tardo pomeriggio, Gateway of India e Colaba.

AUTO IN CITTÀ

GIORNO 3

Mumbai sociale e monumentale

GIORNATA VIMALA 2

Mattina con i partner locali dei progetti sociali ed educativi: beneficiari, responsabili dei programmi, studenti e famiglie. Pomeriggio: stazione CST patrimonio UNESCO, Dhobi Ghat e il mercato Crawford.

AUTO IN CITTÀ

GIORNO 4

In volo verso i laghi di Udaipur

Volo del mattino Mumbai–Udaipur (1h20). Pomeriggio al City Palace, il più grande complesso-palazzo del Rajasthan, e giro in barca sul lago Pichola al tramonto davanti al Lake Palace.

VOLO · 1H20 · + AUTO IN CITTÀ

GIORNO 5

Udaipur, la città bianca

Tempio di Jagdish, giardini Saheliyon-ki-Bari, miniature rajput in bottega. Al tramonto salita al Monsoon Palace che domina i laghi.

AUTO IN CITTÀ

GIORNO 6

Verso Jodhpur, via Ranakpur

Trasferimento (260 km, ~5h30 effettive) con sosta ai templi jainisti di Ranakpur: 1'444 colonne di marmo, nessuna uguale all'altra. Arrivo a Jodhpur nel tardo pomeriggio.

AUTO · 260 KM · 5H30 CON SOSTA

GIORNO 7

Jodhpur, la città blu

Il forte Mehrangarh a picco sulla città (09:00–17:00), il cenotafio di marmo Jaswant Thada e il dedalo blu della città vecchia; spezie e antiquariato al Sardar Market sotto la torre dell'orologio.

AUTO + A PIEDI

GIORNO 8

La strada per Jaipur

Trasferimento a Jaipur (340 km, ~6h), con sosta facoltativa al lago sacro di Pushkar. Arrivo e aperitivo sulla terrazza con vista sul Nahargarh Fort.

AUTO · 340 KM · ~6H

TOUR 3 · MUMBAI & RAJASTHAN

Giorno per giorno — *seconda settimana*

Jaipur, Agra e il finale a Delhi

GIORNO 9

Jaipur: Amber e la città rosa

Mattina all'Amber Fort (08:00–17:30), specchi e cortili sopra il lago Maota. Pomeriggio: Hawa Mahal, il «palazzo dei venti», City Palace e l'osservatorio astronomico Jantar Mantar, patrimonio UNESCO.

AUTO · 22 KM A/R

GIORNO 10

Jaipur con calma

Mercati di gemme e block-printing a Sanganer, cooking class in una haveli o pomeriggio libero. Sera: film al leggendario cinema Raj Mandir.

AUTO IN CITTÀ

GIORNO 11

Fatehpur Sikri e Agra

Verso Agra (240 km, ~5h con soste): il pozzo a gradini di Abhaneri e la città fantasma moghul di Fatehpur Sikri. Tramonto sul Taj dai giardini Mehtab Bagh.

AUTO · 240 KM · ~5H

GIORNO 12

Taj Mahal all'alba, poi Delhi

Il Taj alle prime luci, l'Agra Fort e — dopo pranzo — la Yamuna Expressway verso Delhi (230 km, 3h30). Cena d'addio a Delhi.

AUTO · 230 KM · 3H30

GIORNO 13

Delhi essenziale

Tomba di Humayun, India Gate e ultimo shopping a Khan Market; camera a disposizione fino al transfer serale.

AUTO IN CITTÀ

GIORNO 14

Partenza

Volo di rientro dalle prime ore del mattino (o partenza notturna del giorno 13).

TRANSFER PRIVATO



l'Hawa Mahal di Jaipur



il City Palace di Jaipur



TOUR 4 · PER I SOSTENITORI PIÙ COINVOLTI · 16–17 GIORNI

Grand *Vimala Journey*

Delhi · Agra · Dehradun · Clement Town · Paonta · Dharamsala · Amritsar

Delhi → Agra → Dehradun → Clement Town → Paonta → Dharamsala → Amritsar → Delhi

Un prodotto completamente diverso, pensato per chi sostiene Vimala da anni e vuole capire fino in fondo. Il percorso ricalca il Tour 1, ma con **quattro vere «Vimala Experience Days»**: non semplici visite, ma giornate costruite con le comunità — con il tempo per fermarsi, fare domande, condividere i pasti e tornare a casa avendo davvero capito **cosa fa Vimala**, quanto costa e quali sono le necessità attuali.

Il ritmo resta piacevole: Delhi e il Taj Mahal in apertura, una gita a Rishikesh o Mussoorie a metà viaggio, i sentieri di McLeod Ganj, il Tempio d'Oro e Wagah in chiusura. Circa metà del viaggio resta puramente turistica.

LE 4 VIMALA EXPERIENCE DAYS

1 · Educazione & disabilità — Ngoenga School, incontro con direzione e operatori

2 · Anziani & comunità tibetana — Clement Town, casa per anziani, pranzo comunitario

3 · Piccoli progetti, grande impatto — Paonta: mensa scolastica, monastero, comunità

4 · Tibet in esilio — Dharamsala: progetti Vimala e approfondimento sulla diaspora

16–17 GIORNI	4 EXPERIENCE DAYS	~50% TEMPO TURISTICO	2'950 CHF A PARTIRE DA, P.P.



le colline dell'Uttarakhand



Itimad-ud-Daulah, Agra

TOUR 4 · GRAND VIMALA JOURNEY

Giorno per giorno — *in sintesi*

17 giorni nella variante completa

GIORNI **1-2**

Delhi

Arrivo, acclimatazione e visita della capitale: Vecchia Delhi, tomba di Humayun, India Gate.

TRANSFER + AUTO IN CITTÀ

GIORNI **3-4**

Agra e il Taj Mahal

Treno veloce Gatimaan (1h40), Agra Fort, tramonto da Mehtab Bagh e alba al Taj Mahal.

TRENO · 1H40

GIORNO **5**

Verso l'Himalaya: Dehradun

Rientro a Delhi in auto (3h30) e treno Vande Bharat per Dehradun (4h35). Arrivo in serata a Clement Town.

AUTO · 230 KM · TRENO · 4H35

GIORNO **6**

Vimala Day 1 — Educazione & disabilità

EXPERIENCE DAY

Ngoenga School per bambini con bisogni speciali: mattinata nelle classi, incontro con direzione e operatori, pranzo con la scuola. Sera: debriefing con l'accompagnatore Vimala.

GIORNO **7**

Vimala Day 2 — Anziani & comunità

EXPERIENCE DAY

Clement Town: la casa per anziani modernizzata e ampliata da Vimala, pranzo e pomeriggio comunitari, il grande stupa Mindrolling.

GIORNO **8**

Gita sul Gange

Giornata a Rishikesh (1h15): ponti sospesi, ashram e Ganga Aarti serale — oppure la vecchia stazione climatica di Mussoorie.

AUTO · 45 KM · 1H15

GIORNO **9**

Vimala Day 3 — Piccoli progetti, grande impatto

EXPERIENCE DAY

Paonta (2h15): mensa scolastica, monastero e comunità dell'insediamento; gurdwara di Paonta Sahib. Pernottamento in zona.

AUTO · 90 KM · 2H15

GIORNO **10**

Trasferimento a Dharamsala

La lunga strada dell'Himachal (330 km, ~8h), fino alle pendici del Dhauladhar.

AUTO · 330 KM · ~8H

GIORNO **11**

Vimala Day 4 — Tibet in esilio

EXPERIENCE DAY

Progetti Vimala a Dharamsala (scuola CHTS, sostegno alle persone vulnerabili) e approfondimento sulla diaspora: Tsuglagkhang, museo del Tibet, Library of Tibetan Works & Archives.

GIORNI **12-13**

McLeod Ganj

Norbulingka Institute, cascata di Bhagsu, eventuale trekking a Triund; tempo per tornare nei luoghi che hanno colpito di più.

A PIEDI

GIORNI **14-15**

Amritsar

Discesa in Punjab (205 km, 4h30). Tempio d'Oro di sera e all'alba, langar, Jallianwala Bagh e la cerimonia della frontiera di Wagah.

AUTO · 205 KM · 4H30

GIORNI **16-17**

Delhi e rientro

Treno Shatabdi per Delhi (~6h), serata conclusiva «cosa abbiamo visto, cosa sosteniamo» e volo di rientro il giorno successivo.

TRENO · ~6H

PREZZI INDICATIVI 2026 / 27

Quanto costa — *e dove vanno i soldi*

Prezzi per persona in camera doppia, per gruppi di 8–12 partecipanti, in hotel di categoria comfort (3–4 stelle e boutique/heritage selezionati), **voli internazionali esclusi**. Il pacchetto comprende alloggi, trasporti interni, guide e accompagnatore — e include già il contributo ai progetti Vimala.

1 Himalaya & Comunità Tibetane

14 GIORNI · 3 GIORNATE VIMALA

CHF 2'490 – 2'950 p.p.

di cui CHF 400–450 ai progetti Vimala

2 Karnataka

14 GIORNI · 3 GIORNATE VIMALA

CHF 2'390 – 2'850 p.p.

di cui CHF 400–450 ai progetti Vimala

3 Mumbai & Rajasthan

14 GIORNI · 2 GIORNATE VIMALA · VOLO INTERNO INCLUSO

CHF 2'690 – 3'190 p.p.

di cui CHF 400–450 ai progetti Vimala

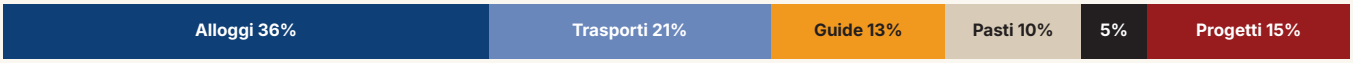
4 Grand Vimala Journey

16–17 GIORNI · 4 EXPERIENCE DAYS

CHF 2'950 – 3'590 p.p.

di cui CHF 480–550 ai progetti Vimala

COME SI COMPONE IL PREZZO



Alloggi (doppia, colazione) · Auto con autista, treni, voli interni · Guide locali e accompagnatore · Pasti inclusi · Ingressi e attività · Contributo progetti Vimala

IL PACCHETTO INCLUDE

- 13–16 notti in hotel 3–4★ e boutique/heritage selezionati, con colazione
- Auto privata con autista per tutto l'itinerario; treni veloci e voli interni dove indicati
- Accompagnatore Vimala e guide locali parlanti italiano o inglese
- Tutte le visite ai progetti, i pranzi comunitari e gli incontri delle Giornate Vimala
- Ingressi ai monumenti da programma (incluso Taj Mahal)
- Circa metà dei pasti principali (cene di benvenuto e arrivederci comprese)
- Contributo diretto ai progetti dell'associazione

NON INCLUDE

- Voli internazionali da/per l'India (indicativamente CHF 700–1'100 da Zurigo/Milano)
- Visto indiano (e-Visa, ~USD 40) e assicurazione viaggio/medica obbligatoria
- Pasti non menzionati, bevande, mance (~CHF 60–80 a viaggio)
- Supplemento singola: CHF 450–700 · Alta stagione (Natale, festival): +10–15%
- Upgrade heritage/palace hotel: +CHF 600–900 a persona

L'EFFETTO DI UN GRUPPO

CHF 4'000–5'000

per i progetti, da una sola partenza di 10 persone

Quanto basta, ad esempio, per rifare il tetto di una scuola a Bylakuppe o per sostenere per un anno diverse persone vulnerabili a Dharamsala. Due partenze all'anno dei tour flagship possono superare CHF 16'000 di finanziamento annuo — oltre al valore di sostenitori che hanno visto i progetti con i propri occhi.

Prezzi indicativi calcolati su tariffe 2026 di operatori e strutture locali di categoria media (riferimento: USD 115–265 al giorno a persona per tour privati con auto, autista e guida in India); cambio e stagionalità possono far variare i totali del ±10%. I prezzi definitivi saranno confermati alla programmazione di ogni partenza con i partner locali. L'associazione opera senza scopo di lucro: l'intero margine è destinato ai progetti.

INFORMAZIONI PRATICHE

Prima *di partire*

QUANDO PARTIRE

Tour 1 e 4 (Nord): ottobre–novembre e marzo–aprile, con l'Himalaya limpido e temperature miti. **Tour 2 (Karnataka):** novembre–febbraio, secco e verde dopo il monsone. **Tour 3 (Rajasthan):** ottobre–marzo; dicembre–gennaio le notti sono fresche ma le giornate perfette.

DOCUMENTI E VISTO

Passaporto valido almeno 6 mesi dall'ingresso e e-Visa turistico indiano, da richiedere online almeno 2 settimane prima della partenza. L'associazione fornisce assistenza nella procedura.

SALUTE

Nessuna vaccinazione obbligatoria; consigliate le vaccinazioni di routine, epatite A e tifo (consultare il proprio medico di viaggio). Acqua solo in bottiglia; farmacia da viaggio fornita di base. Assicurazione medica obbligatoria.

COME SI VIAGGIA

Auto private con autista professionale (Toyota Innova o minibus secondo il gruppo), treni espressi in classe executive e voli interni di linea. Le giornate di guida superano le 6 ore solo dove indicato, con soste programmate.

CON CHI SI VIAGGIA

Gruppi di 8–12 partecipanti con accompagnatore dell'associazione e guide locali. Le visite ai progetti sono concordate in anticipo con le comunità: si entra come ospiti, non come spettatori.

UNO STILE DI VIAGGIO RISPETTOSO

Fotografie nei progetti solo dove consentito e sempre con il permesso delle persone; abbigliamento sobrio nei luoghi religiosi; acquisti nelle cooperative e botteghe delle comunità. Piccole attenzioni che fanno la differenza.



sentieri tra le colline



il mare di Goa



il City Palace di Jaipur



VIAGGIARE CON VIMALA

«Il viaggiatore non viene portato a vedere un progetto per poter chiamare il viaggio solidale. Incontra il lavoro di Vimala — e l'India più vera.»

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Date di partenza, programmi dettagliati e iscrizioni:
info@associazionevimala.org
www.associazionevimala.org

SEDE SOCIALE

Associazione Vimala
c/o Laris Fiduciaria · via Greina 3
CH-6900 Lugano

Vimala
ASSOCIAZIONE

Brochure informativa — edizione novembre 2026.
Itinerari e prezzi indicativi, soggetti a riconferma alla programmazione delle partenze.